

CALENDARIO WALDEN 2021					Aggiornato 1 maggio 2021		maggio- agosto	
data		giorni		difficoltà		guida		
10/05/2021	Salento Coast to Coast: da Otranto a Gallipoli	5	Puglia	**	new	Emanuela Rossi		
13/05/2021	Primavera alle 5 Terre	4	Liguria	**		Cristina Bartoletti		
14/05/2021	La porti un bacione a Firenze	3	Toscana	*		Alessandro Vergari		
15/05/2021	We Francigena San Gimignano -Monteriggioni	2	Toscana	**		Marco Baglioni		
17/05/2021	Pizzica	5	Puglia	*	new	Emanuela Rossi		
18/08/2021	Viandanti nei luoghi manzoniani	6	Lombardia	**	new	Elisabetta Stella		
20/05/2021	We in Alta Val Leogra ai piedi del Monte Pasubio	4	Veneto	**	new	Enrico Dolgan		
22/05/2021	Asinara: imprigionati da tanta bellezza	7	Sardegna	*		Simone Depau		
22/05/2021	We Piccole Fughe Via da Firenze	2	Toscana	*	new	Pier Luigi Cosola		
24/05/2021	Il nuovo Cammino di San Jacopo	5	Toscana	**	new	Alessandro Vergari		
24/05/2021	Spirali Barocche- Portoselvaggio, Nardò e Lecce	5	Puglia	**	new	Emanuela Rossi		
26/05/2021	L'Anello Etrusco del miracolo	5	Umbria-Lazio	**		Pietro Labate		
27/05/2021	Primavera all'isola del Giglio	4	Toscana	*		Cristina Bartoletti		
29/05/2021	Alentejo oceanico	9	Portogallo	**		Salvatore Rossi		
30/05/2021	Direzione Benessere: Il Respiro Profondo della Vita	5	Toscana	**	new	Sven Rho		
31/05/2021	Via di San Benedetto Norcia-Rieti	5	Umbria-Lazio	**		Barbara Mueller		
01/06/2021	La Corona di Firenze	6	Toscana	*	new	Pierluigi Cosola		
02/06/2021	Selvaggia e profumata Capraia	6	Toscana	**		Elisabetta Stella		
05/06/2021	La Maddalena, Caprera e le altre tra mare e storia	7	Sardegna	*		Simone Depau		
06/06/2021	Minorca, Cami de Cavalls	8	Spagna	*		Enrico Dolgan		
09/06/2021	Via Francigena in Lunigiana	5	Toscana	**		Jennifer Deckert		
12/06/2021	We Francigena San Miniato- San Gimignano	2	Toscana	**		Barbara Mueller		
12/06/2021	Viaggi in Bici- Pedalando nella terra di centenari -ebike-	7	Sardegna	**	new	Simone Depau		
12/06/2021	Nel cuore del Molise	7	Molise	***		Antonio Meccanici		
13/06/2021	Esplorazioni e trekking acquatico nella Val Trebbia	7	Emilia Romagna	**	new	Alessandro Vergari		
16/06/2021	Agritour nei paesi alti	5	Veneto	***	new	Carolina Sperman		
19/06/2021	Traversata di Madeira	9	Portogallo	**		Salvatore Rossi		
19/06/2021	We Piccole Fughe - Due passi nel medioevo: la Montagnola Senese	2	Toscana	**	new	Barbara Müller		
20/06/2021	La "mia" traversata delle Apuane	7	Toscana	****		Cristina Bartoletti		
20/06/2021	Viaggi in bici - Da Trento a Venezia - il Veneto su due ruote	7	Veneto	**	new	Francesco Adriani		
21/06/2021	Salento Jonico sud in cammino da Gallipoli a Leuca	5	Puglia	**		Salvatore Inguscio		
23/06/2021	Via Francigena: pellegrini per 5 dì	5	Toscana	**		Barbara Mueller		
23/06/2021	A piedi sul Cammino di San Bartolomeo	5	Toscana	**		Alessandro Vergari		
23/06/2021	Lagorai—Cima d'Asta: la grande porta del silenzio	5	Trentino-Alto Adige	***		Sven Rho		
25/06/2021	Viaggi direzione benessere - La salute viene mangiando	3	Toscana	*	new	Jennifer Deckert		
26/06/2021	Viaggio nelle Terre di Confine	6	Lombardia-Svizzera	**	new	Elisabetta Stella		
03/07/2021	Il Sentiero Occitano in Val Maira tra mille fiori	9	Piemonte	***		Francesca Benassai		
03/07/2021	La Grande Guerra nella Val Leogra	8	Veneto	**		Francesco Adriani		
04/07/2021	Esplorazioni e trekking acquatico nella Val Trebbia	7	Emilia Romagna	**	new	Alessandro Vergari		
10/07/2021	We Francigena Berceto-Pontremoli	2	Toscana	**		Jennifer Deckert		
11/07/2021	La Garfagnana: tra storie e piccoli borghi	8	Toscana	**		Federica Amaducci		
17/07/2021	We Piccole Fughe - 50 sfumature di verde	2	Veneto	**	new	Carolina Sperman		
17/07/2021	Itaca di Penelope	8	Grecia	**		Francesca Benassai		
17/07/2021	Tra cascate e laghi nell'Adamello Brenta	7	Trentino-Alto Adige	**		Elisabetta Stella		
17/07/2021	Prokletje alla scoperta delle Alpi Albanesi	9	Albania	***		Salvatore Rossi		
20/07/2021	L'altopiano di Asiago delle grandi battaglie	6	Veneto	**		Francesco Adriani		
25/07/2021	Dal Mercantour alle Alpi Marittime	7	Francia-Piemonte	**		Marco Baglioni		
27/07/2021	A piè leggero nella Conca Smeraldo	6	Veneto	**		Daniela Serafini		
28/07/2021	Walden Vita nei Boschi nella Val di Lima	5	Toscana	**		Alessandro Vergari		
31/07/2021	Namibia: a piedi nel deserto più antico	16	Namibia	**		Michele Franceschi		
31/07/2021	Via Francigena dal San Bernardo ad Aosta	8	Val D'Aosta	**		Iuri Pagliai		
31/07/2021	Devero e gli alpeggi dell'oro	6	Piemonte	***		Elisabetta Stella		
02/08/2021	Sentiero Italia tra le Valli Occitane	6	Piemonte	***	new	Francesca Benassai		
04/08/2021	Alle falde della Montagna Sacra Marana	5	Veneto	**		Carolina Sperman		
04/08/2021	Il Cammino di San Benedetto: Norcia-Rieti	5	Umbria-Lazio	**		Barbara Mueller		
07/08/2021	We Piccole Fughe -Passeggiando tra prati e boschi	2	Veneto	*	new	Francesco Adriani		
10/08/2021	Sentiero Italia: Arabba-Misurina	6	Veneto	****	new	Francesco Adriani		
13/08/2021	A Passo di Walser (Alagna-Val Sesia)	7	Piemonte	***	new	Elisabetta Stella		
15/08/2021	Trekking e feste nel Cuore della Spagna	12	Spagna	**		Enrico Dolgan		
21/08/2021	Germania Romantica nella Valle del Reno	8	Germania	*		Barbara Mueller		
21/08/2021	Ikaria dell'ardito volo e di Dioniso	8	Grecia	**		Francesca Benassai		
23/08/2021	Agritour nelle Piccole Dolomiti Vicentine	7	Veneto	**		Carolina Sperman		
24/08/2021	Bagno di foresta sulle Dolomiti Lucane	6	Basilicata	**	new	Emanuela Rossi		
24/08/2021	Sentiero Italia ai piedi del Rutor	6	Val D'Aosta	****	new	Marco Baglioni		
28/08/2021	Faroer: isole del vento e delle Sirene	8	Danimarca	**	new	Alessandro Vergari		

data	titolo	gg	dove	foglie		guida
04/09/2021	Tacchi d'Ogliastra al ritmo lento di scarponi e pedali -ebike-	7	Sardegna	*	new	Simone Depau
05/09/2021	Islanda nord e sud	13	Islanda	***	new	Francesco Adriani
11/09/2021	Isola di San Pietro	7	Sardegna	**		Simone Depau
11/09/2021	Bretagna: viaggio alla fine del mondo	9	Francia	**		Salvatore Rossi
11/09/2021	La Via Francigena Orvieto-Roma	8	Umbria-Lazio	**		Pietro Labate
11/09/2021	WE Francigena -San Gimignano -Monteriggioni	2	Toscana	**		Marco Baglioni
12/09/2021	Minorca, Camì de Cavalls	8	Spagna	*		Michele Franceschi
13/09/2021	In Cammino con Federico II nell'Alta Murgia	5	Puglia	**		Emanuela Rossi
15/09/2021	Via Francigena in Lunigiana	5	Toscana	**		Jennifer Deckert
18/09/2021	Cappadocia: camini di fate e chiese rupestri	11	Turchia	**		Alessandro Vergari
18/09/2021	We Piccole Fughe Via Romea Germanica da Castiglion F.no al Lago Trasimeno	2	Toscana-Umbria	**	new	Barbara Müller
18/09/2021	Corsica mare monti a modo mio	8	Francia	***		Iuri Pagliai
20/09/2021	Salento Jonico nord da Serra degli Angeli a Gallipoli	6	Puglia	**		Salvatore Inguscio
22/09/2021	A piedi in Palestina	10	Israele-Palestina	**		Pietro Labate
22/09/2021	La Via Francigena in Val di Susa	5	Piemonte	**	new	Marco Baglioni
23/09/2021	Autunno all'Isola Del Giglio	4	Toscana	*		Cristina Bartoletti
23/09/2021	Colli Euganei: la via del Poeta	4	Veneto	**		Carolina Sperman
24/09/2021	Lussemburgo lungo l'Our	8	Lussemburgo	***	new	Francesco Adriani
24/09/2021	Direzione Benessere: Anima ed Animus ad Ameno	3	Piemonte	*	new	Francesca Benassai
25/09/2021	Val Venosta sulla via Claudia Augusta	7	Trentino-Alto Adige	**		Barbara Mueller
25/09/2021	Traversata dei Tacchi d'Ogliastra	8	Sardegna	**		Simone Depau
30/09/2021	Autunno alle 5 Terre	4	Liguria	**		Cristina Bartoletti
30/09/2021	Camminando nella Foresta del Cansiglio	4	Veneto	**		Michele Franceschi
01/10/2021	Autunno in Costiera Amalfitana	8	Campania	***		Elisabetta Stella
02/10/2021	Sulle tracce dei Pastori Molisani	7	Molise	***	new	Antonio Meccanici
02/10/2021	Viaggi in bici - Esplorando il Delta in bicicletta	5	Veneto	*	new	Martina Zenere
04/10/2021	Il Cammino di Dante	6	Toscana	**		Iuri Pagliai
05/10/2021	Il Cammino di San Benedetto: Rieti-Subiaco	5	Lazio	**		Barbara Guazzini
09/10/2021	Val d'Orcia autunnale con terme, borghi, colli	5	Toscana	**		Barbara Mueller
09/10/2021	Il Cammino minerario di Santa Barbara	8	Sardegna	**		Simone Depau
09/10/2021	We Francigena San Miniato- San Gimignano	2	Toscana	**		Jennifer Deckert
15/10/2021	Direzione Benessere: cercando i 4 elementi	3	Veneto	*	new	Michele Franceschi
16/10/2021	Via Francigena Orvieto-Sutri	7	Umbria-Lazio	**		Jennifer Deckert
16/10/2021	Matera	7	Basilicata	**		Iuri Pagliai
16/10/2021	We Piccole Fughe - La Via Romea Sanese: da Firenze a Badia di Passignano	2	Toscana	*	new	Barbara Guazzini
19/10/2021	Viandanti nei luoghi manzoniani	6	Lombardia	**	new	Elisabetta Stella
27/10/2021	La Via degli Dei	6	Emilia-Toscana	***		Iuri Pagliai
28/10/2021	Via Francigena in Terra di Siena	5	Toscana	**		Barbara Mueller
31/10/2021	Fuerteventura tra vulcani silenzi e spiagge	8	Spagna	**		Alessandro Vergari
06/11/2021	We Piccole Fughe Foliage a Vallombrosa dove nacquero le scienze forestali	2	Toscana	**	new	Marco Baglioni
08/11/2021	Pizzica	5	Puglia	*	new	Emanuela Rossi
13/11/2021	We Francigena Buonconvento- Bagno Vignoni	2	Toscana	**		Barbara Mueller
20/11/2021	Lanzarote Arte Natura	8	Spagna	**	new	Francesca Benassai
20/11/2021	WE Piccole Fughe La Via Romea Sanese: da San Donato in Poggio a Siena	2	Toscana	**	new	Barbara Guazzini
06/11/2021	Autunno in Val di Susa	5	Piemonte	**		Marco Baglioni

PICCOLE FUGHE WEEK END

10-11 aprile	Nel cuore dei Tacchi di Ogliastra tra i silenzi e le melodie dei boschi	2	Sardegna	*	new	Simone Depau
22-23 maggio	Via da Firenze	2	Toscana	*	new	Pier Luigi Cosola
19-20 giugno	Due passi nel medioevo: la Montagnola Senese	2	Toscana	**	new	Barbara Müller
17-18 luglio	50 sfumature di verde	2	Veneto	**	new	Carolina Sperman
7-8 agosto	Passeggiando tra prati e boschi	2	Veneto	*	new	Francesco Adriani
18-19 settembre	Sui passi della Via Romea Germanica da Castiglion F.no al Lago Trasimeno	2	Toscana-Umbria	**	new	Barbara Müller
16-17 ottobre	La Via Romea Sanese: da Firenze a Badia di Passignano	2	Toscana	*	new	Barbara Guazzini
6-7 novembre	Foliage alla scoperta di Vallombrosa e della nascita delle scienze forestali	2	Toscana	**	new	Marco Baglioni
20-21 novembre	La Via Romea Sanese: da San Donato in Poggio a Siena	2	Toscana	**	new	Barbara Guazzini

WEEK END SULLA VIA FRANCIGENA

20-21 febbraio	San Miniato - San Gimignano	2	Toscana	**		Marco Baglioni
27-28 marzo	San Gimignano - Monteriggioni	2	Toscana	**		Marco Baglioni
17-18 aprile	Pontremoli - Sarzana	2	Toscana-Liguria	**		Marco Baglioni
15-16 maggio	San Gimignano - Monteriggioni	2	Toscana	**		Barbara Mueller
12-13 giugno	San Miniato - San Gimignano	2	Toscana	**		Barbara Mueller
10-11 luglio	Berceto - Pontremoli	2	Toscana	**		Jennifer Deckert
11-12 settembre	San Gimignano - Monteriggioni	2	Toscana	**		Marco Baglioni
9-10 ottobre	San Miniato - San Gimignano	2	Toscana	**		Jennifer Deckert
13-14 novembre	Buonconvento - Bagno Vignoni	2	Toscana	**		Barbara Mueller
11-12 dicembre	Ponte a Tressa- San Quirico	2	Toscana	**		Federica Amaducci

TREKKING SU 2 RUOTE -VIAGGI IN BICI

25/04/21	Pedalando nella terra di centenari -ebike-	7	Sardegna	**	new	Simone Depau
20/06/21	Da Trento a Venezia - attraversando il Veneto su due ruote	7	Veneto	**	new	Francesco Adriani
04/09/21	Tacchi d'Ogliastra al ritmo lento di scarponi e pedali -ebike-	7	Sardegna	*	new	Simone Depau
02/10/21	Esplorando il Delta in bicicletta	5	Veneto	*	new	Martina Zenere
20/10/21	In bici sulle tracce di Dante, tra Firenze e il Casentino	5	Toscana	****	new	Marco Baglioni

DIREZIONE BENESSERE

16/04/2021	L'esperienza antica dei 5 sensi	3	Veneto	*	new	Michele Franceschi
30/05/2021	Il Respiro Profondo della Vita	5	Toscana	**	new	Sven Rho
24/09/2021	Anima ed Animus ad Ameno	3	Piemonte	*	new	Francesca Benassai
15/10/2021	Cercando i 4 elementi	3	Veneto	*	new	Michele Franceschi

SENTIERO ITALIA

06/03/2021	Sentiero Italia Sardegna	8	Sardegna	***	new	Simone Depau
19/05/2021	Sentiero Italia lungo la Via di Francesco	5	Toscana	***	new	Marco Baglioni
06/06/2021	Sentiero Italia: Arabba-Misurina	6	Veneto	****	new	Michele Franceschi
02/08/2021	Sentiero Italia tra le Valli Occitane	6	Piemonte	***	new	Francesca Benassai
24/08/2021	Sentiero Italia ai piedi del Rutor	6	Val D'Aosta	****	new	Marco Baglioni