

CAPRAIA 2014

Questo è stato il mio primo trekking in compagnia di persone a me totalmente sconosciute. Ho scelto una meta vicina alla mia città e un viaggio non troppo lungo perché, sicuramente, come prima esperienza non sapevo proprio a cosa sarei andata incontro.

Adesso posso dire che:

- Ho trascorso 4 giorni intensi e pieni di attività, non solo trekking ma anche gita in barca, bagni, grandi mangiate ed incontri con la popolazione locale
- Ho trovato un gruppo di 11 persone così diverse ma così ansiose di conoscere e condividere le loro esperienze
- In questi giorni non ho notato la differenza di età, cultura, paese ed istruzione
- Tutti hanno fatto in modo di amalgamarsi e di trarre il meglio da questa esperienza di socialità e di condivisione
- Mi è piaciuto tantissimo lo spirito di condivisione e di assistenza della guida ma anche dei partecipanti al trekking
- Ho imparato che se si è un po' più tolleranti verso il prossimo, si vive meglio!
- E' stata un'esperienza molto importante di crescita emotiva e di grande arricchimento personale

Lo stare insieme ad altre persone permette un continuo scambio di idee, esperienze, progetti....che arricchisce le persone del gruppo.

Bellissima esperienza da ripetere

Benedetta