

CAPRAIA
giugno 2012

L'isola è stata una vera sorpresa: la immaginavo...
ma non così selvaggia,
piena di colori, di fiori, di profumi e di vento.
E' stata una bella, intensa e piacevole vacanza,
grazie anche alla capacità della guida e ad un gruppo simpatico e allegro.
Speriamo di incontrarci ancora da qualche parte...

Fuori dal mondo e fuori dal tempo,
camminare per ore nella natura selvaggia
di un'isola con pochissime tracce di "civiltà".
Un bellissimo gruppo di persone in sintonia tra di loro
E con il paesaggio stesso.
L'isola vista dalla barca e bellissimi bagni
in un mare limpidissimo con colori meravigliosi.
Mi sono svegliata....ed era tutto vero!!!!
Grazie Betta

Pensierino di fine vacanza
perché - cazzo- e' già domenica
e io non ho ancora pensato il pensiero di fine vacanza
e non mi viene in mente niente di originale da scrivere
nel pensiero di fine vacanza,
e poi - cazzo - è già domenica
e alle 17.30 parte il traghetto
e io non ho ancora pensato il pensiero di fine vacanza....!!!!

Capraia
Sentieri rocciosi
verde, giallo, azzurro, fiori
blu, verde smeraldo
turchese, mare
strade di sassi
vento
profumi mediterranei

La pace è ogni passo.
Il fulgido sole rosso è il mio cuore.
Ogni fiore sorride con me.
Quanto verde rigoglio tutt'intorno!
Com'è fresco il soffio del vento!
La pace è ogni passo.
(Thich Nhat Hanh Monaco vietnamita zen)

Camminando questi versi sono diventati realtà,
almeno in questi giorni.

Una mugnaia
di Capraia
ruppe il sacco

e infarinò tutta la baia
quella mugnaia
di Capraia.

Una camiciaia
di Capraia
cadde nella baia
e allora divenne
lavandaia
quella camiciaia
di Capraia.

Quel cane
di Capraia
morde e non abbaia
ma beve solo sassiccaia
quel cane
di Capraia.