

COSTA DEGLI ETRUSCHI 2013

Il torrente sotterraneo
sgorga alla superficie
Irriga con le sue acque
un tempo scure
la mia verde pelle.
Le ombre si fanno sempre più lunghe...
E' un nuovo inizio.
E' un lungo respiro.



La piacevole sensazione di affacciarsi da una terrazza il primo dell'anno e volgere lo sguardo sul cammino percorso nei giorni passati, con le salite, le discese, i pensieri, le risate, i silenzi, poi scrutare il mare all'orizzonte e pensare con serenità al cammino da intraprendere e al futuro



Cammino condiviso, io solitaria di solito, presenta sempre delle piacevoli sensazioni

Volti nuovi s'incontrano, timori, aspettative.

Mi piaceranno, mi accetteranno?

Poi, cammini, ognuno conosce qualcosa dell'altro, quanto basta, è tuo amico ormai.

Nessuno giudica. Il gruppo s'è fatto famiglia. Magia dei silenzi condivisi, delle fatiche accettate e desiderate, magia dei luoghi che non tradiscono le aspettative. L'ultimo magico tramonto. Una mattina abbagliante ancor più bella perché inaspettata, presto l'addio. Poi vedremo.

Auguro a tutti che la serenità di questi giorni e il calore di questo splendido sole siano di conforto e di nutrimento per tutto l'anno e possano illuminare i nostri dubbi

Buon cammino

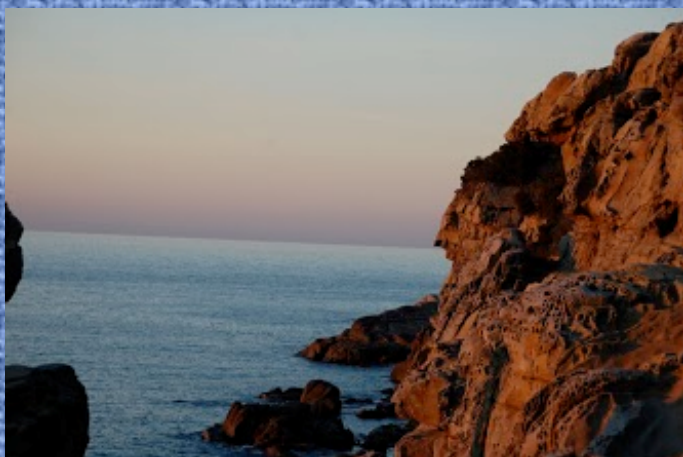


In questi giorni ho sentito dolori
anche a muscoli che non sapevo o
non ricordavo di avere. Però posso
dirvi che sto veramente bene.
Sono contento
Ci rivediamo presto



Frivola, rigorosa, avvolte neanche la capisci; eppure scuote dei
camminatori gli animi.

Mi porto a casa i vostri colori!





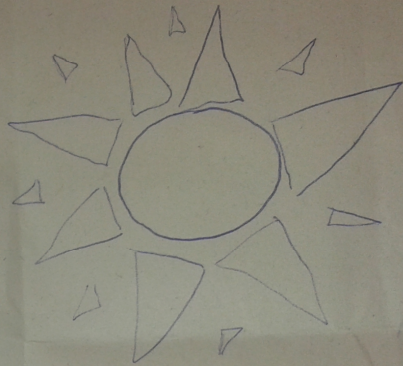
Come iniziare a parlare della meraviglia del camminare?
Cielo grigio o mare blu, cosa mai tu vuoi di più?
Con Francesca in movimento anche il buio non è un tormento!
Solo un dubbio mi si addice... potrei mai fare la sua vice?
Tra una tisana ed un caffè ci tocca sempre tornare a pie'!

Quando cammino guardo sotto ai piedi. Perché a volte lo dimentico?





Prima del viaggio
Stavo così



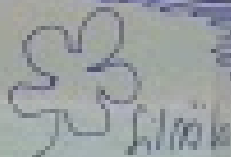
Alle fine del viaggio
mi sento così



Un grande senso di gratitudine per tutti i
regali ricevuti in questo viaggio

1 gennaio 2015
Staggio di Proubano

CA VITA E
UN FINE
DEL SOGGIORNO
IN ANTOLO DI
POTRE SCARICARE
TEMPIE MARE
SUI VAI GIORNI -
GLABER FINE A ROMA
DONATO -



Liliana